



# 六桜花



令和2年度 第7号

初島小学校 学校通信  
令和2年 7月 14日  
発行責任者 植村由香

## 生活アンケート

本校は教育目標の下、「スクールプラン」を作成し、日々の実践を進めています。その「スクールプラン」の「健やかな体の育成」という項目の中に『早寝・早起き・朝ごはんの推奨』を挙げています。実態を調べるために、先日、全校児童の生活アンケートをとってみました。

子供たちが健やかに、豊かに育つことは、私たち大人の共通の願いです。基本的な生活習慣の確立は、子供たちの学習意欲や体力を支える基盤となるものですが、今、その基盤の乱れが大きな課題となっています。

～(中略)～このため、和歌山県教育委員会では、子供たちの基本的な生活リズムの確立をめざし、「早ね・早おき・朝ごはん」の取組を進めています。

人がすこやかに生きていくために欠かせないことは、自分の体と生活のリズムを合わせていくことです。朝、気持ちよく目覚め、ごはんを食べて昼間よく学び、よく遊び、夜はぐっすり眠るという繰り返し習慣となって心と体の健康につながります。(和歌山県教育委員会ホームページより)



学年	1年生(15名)				2年生(12名)				3年生(16名)				4年生(15名)				5年生(16名)				6年生(21名)										
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
毎日朝食を食べる	1	4	0	1	0	1	0	1	1	0	1	3	1	2	0	1	2	0	2	1	1	4	1	1	0	1	8	1	1	1	
同じ時刻に寝る	1	1	4	0	0	1	0	2	0	0	1	1	4	1	0	1	0	3	2	0	1	0	5	1	0	1	1	5	4	1	1
同じ時刻に起きる	1	2	3	0	0	8	2	0	2	2	1	2	4	0	0	1	0	3	0	2	1	3	2	1	0	1	7	4	0	0	

\* 分類： 1・・・している、 2・・・どちらかといえばしている、 3・・・あまりしていない、 4・・・していない

また、それぞれの時間について問いました。起きる時刻は、ほぼ全員(全校)が7時まででした。しかし、寝る時刻は、低学年の8名が22時以降、高学年の13名が23時以降、その高学年の中でも5名は24時以降に寝ると答えました。また、「テレビやゲーム、ユーチューブを1日に何時間みたり、やったりしていますか」という問いに、20名が4時間以上(全校)と答えました。

学校でも以上の点が課題だと受け止めています。この機会にご家庭でも生活習慣について話し合いの機会を持っていたらと思います。

## 有田市教育委員会前期訪問

7月10日(金)、前期の有田市教育委員会訪問があり、学校の取組を説明し、授業を参観していただきました。授業の様子について、低学年は元気があり、高学年は落ち着いている。また、ICT機器の活用について、タブレットやデジタル教科書の活用がされている。などの感想をいただきました。また、引き続き人権教育やいじめについての研修を積んでいくべきである等、指導していただきました。日々の実践に生かしていきたいと思ひます。



## 初小の子どもたち



給食の時は飛沫防止ガードで囲います(6年)



準備中は教室の後ろで本読みをします(4年)



理科の実験『力のはたらき』(3年)