

ほけんだより

令和2年6月4日
有田市立初島小学校
保健室

6月から給食が始まり、給食後の歯みがきもしています。でも、今までと少し違うところがあります。



人と人との間隔
をあけます

口をとじて、みがきます

つばがとばないよ
うに、低い位置で
うがいをします。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯・口の健康に関する絵(ポスター)・標語に
たくさんのご応募ありがとうございました。

1階のろうかにみんなの標語と、数名のポスター
を掲示しています。



さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るための
ポイントは
他にもあるよ

ちゅうい
注意してみがきたいところ

おくび
奥歯のみぞ

はは
歯と歯ぐきの境目

はは
歯と歯のあいだ

ほかにも.....

ひっこんでいる歯
と
飛び出している歯
は
抜けている歯
など

それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!

かがみ
鏡で
かくにん
確認しながら

みがく順番を
決めて

.....など、工夫をして歯をみがこう!