



令和2年6月30日  
有田市立初島小学校  
保健室

むし暑い日が続いています。疲れないように睡眠と栄養をたっぷりとり、しっかり水分補給をして、熱中症を予防しましょう。

### 5年生が第77回全国小学生歯みがき大会に参加しました。

全国小学生歯みがき大会に、初島小学校は毎年5年生が参加しています。高学年になると歯肉炎になる人が増える傾向にあります。自分の歯が歯肉炎になっていないか鏡で確かめました。歯肉炎になっても、正しい歯みがきをすれば、自分で治せます。



**歯みがきは続けることが大切。**  
歯みがきとともに将来の夢を実現するために、続けてがんばることを『未来宣言カード』に書きました。

隣の人と一緒に考えてみよう 大人になっても健康な歯ぐきを保つためには？

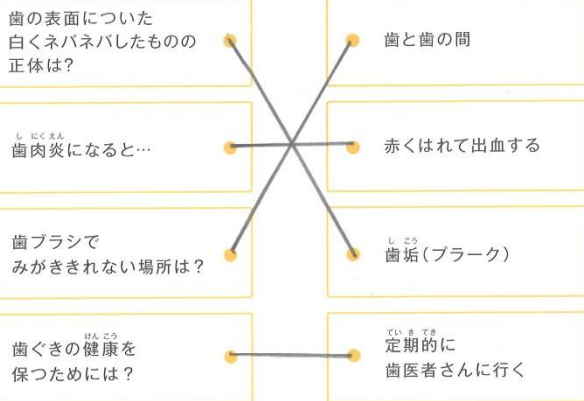
毎日しっかりちゃんとみがく。  
あまいものをあまり食べない。

評価の観点：知識・理解・思考力・判断力



#### 今日のおさらい

今日勉強したことを思い出して、線で結んでみよう！



今日勉強したことを、おうちの人にも伝えてみよう！

評価の観点：知識・理解

### プール学習が始まります



健康診断で病気が見つかった人は、治療しないとプールには入れません。1年生は心電図検査の結果が出てからのプール水泳になります。

### プールのまえに

爪は短く切る



前日は早く寝る



準備体操はしっかり



体調が悪い人は先生に言う

